



Planilha de Treino Outdoor CT Cobesa  
 World Archery | Brasil Arco  
 Centro de Treinamento Cobesa, de 01/01/2022 a 31/12/2022

Atleta: \_\_\_\_\_

Pais / Clube: \_\_\_\_\_

**1A**

	1	2	3	Soma	Total	10+X	X
1							
2							
3							
4							
5							
6							
<b>Total</b>							

Atleta

Anotador

Anotador



Planilha de Treino Outdoor CT Cobesa  
 World Archery | Brasil Arco  
 Centro de Treinamento Cobesa, de 01/01/2022 a 31/12/2022

Atleta: \_\_\_\_\_

Pais / Clube: \_\_\_\_\_

**1A**

	1	2	3	Soma	Total	10+X	X
1							
2							
3							
4							
5							
6							
<b>Total</b>							

Atleta

Anotador

Anotador

